

PROGRAMME DE LA FORMATION

La sexualité des 8-12 et des 13-17 ans :
de la soif d'apprendre aux discours de peur;
intervention et atteintes d'objectifs.



Formatrice Sophia Lessard, sexologue

12 - 13 mai 2015

Cette formation aura lieu à la :

Espace Dickens

Avenue Dickens 6

1006 Lausanne, Suisse

PROGRAMME

Mardi 12 mai

La sexualité des 8-12 ans

8h30- 9h00	Accueil café croissants
9h00- 9h20	Introduction et présentation des participant-e-s
9h20– 9h35	Questions à répondre individuellement
9h35– 9h50	Partage en grand groupe
9h50- 10h05	Mises en situation/ Groupes de 2
10h05- 10h20	Retour sur les mises en situations/ Écoute des participants
10h20- 10h30	Philosopher la sexualité; permettre la réflexion!
10h30- 10h45	Pause-café
10h45- 10h50	Les changements physiques à la puberté
10h50- 11h15	Préoccupations sexuelles et thèmes à aborder avec les 8-12 ans
11h15- 11h20	10 règles de fonctionnement en groupe
11h20– 11h30	Questions à répondre individuellement
11h30– 12h00	Partage en grand groupe
12h00-13h30	Pause repas
13h30- 13h45	Mises en situation 2/ Groupes de 2
13h45- 14h00	Retour sur les mises en situations/ Écoute des participants
14h00- 14h30	En équipe de deux créer une activité à faire avec les jeunes
14h30- 14h45	Présentation de l'intervention
14h45- 15h00	Pause-café
14h45- 15h15	Présentation de l'intervention
15h15- 15h30	Liste d'activités à faire avec les 8-12 ans
15h30- 16h30	Place réservée afin de répondre aux besoins, questions et clôture de la journée

PROGRAMME

Mercredi 13 mai

La sexualité des 13-17 ans

- 9 h00– 9h10** Retour sur la première journée
- 9h10– 9h20** Attentes et besoins des participants pour la journée #2
- 9h20- 9h50** Mises en situation/ Petits groupe de 2
- 9h50- 10h15** Retour sur les mises en situations/ Écoute des participants
- 10h15- 10h30** Les changements physiques des jeunes de 13-17 ans
- 10h30- 10h45** **Pause-café**
- 10h45- 10h55** Les participants répondent oralement aux questions de Sophia
- 10h55- 11h15** Préoccupations sexuelles et thèmes à aborder avec les 13-17 ans
- 11h15- 11h20** L'adolescence = problème ?
- 11h20– 11h50** Sortir du placard
- 11h50– 12h00** Identité sexuelle
- 12h00-13h30** **Pause repas**
- 13h30- 13h40** Test-éclair de Sophia- mythe ou réalité
- 13h40- 14h00** Retour sur Test-éclair de Sophia
- 14h00- 14h30** En équipe de deux créer une activité à faire avec les jeunes
- 14h30- 14h45** Présentation de l'intervention
- 14h45- 15h00** **Pause-café**
- 14h45- 15h00** Les participants répondent oralement aux questions de Sophia
- 15h00- 15h20** Liste d'activités à faire avec les 13-17 ans
- 15h20- 15h30** Les pièges à éviter
- 15h30- 15h40** En bref !
- 15h40- 16h30** Place réservée afin de répondre aux besoins, questions et clôture de la journée