

## La sexualité des 8-12 et des 13-17 ans: de la soif d'apprendre aux discours de peur; interventions et atteintes d'objectifs.

Lausanne, 12 – 13 mai 2015

Formatrice  
**Sophia Lessard, sexologue**



Une formation proposée par

**Ma sexualité**  
www.masexualite.ch

### Public cible

Cette formation s'adresse aux psychologues, éducateurs, travailleurs sociaux en protection des mineurs, enseignants, infirmières scolaires et tous professionnels intéressés par la problématique.

### Programme et objectifs

Cette formation sera l'occasion d'aborder les préoccupations des jeunes en matière de sexualité et de mieux comprendre leurs comportements et questionnements. Elle vous permettra de développer des compétences pour réagir et intervenir adéquatement et d'éviter ainsi que la sexualité ne se résume à un discours de peur ou de prévention.

### Contenu

- Comment aborder la sexualité avec un/e adolescent/e?
- Quels sont les besoins et les préoccupations en matière de sexualité des jeunes de 8-12 et de 13-17 ans?
- Sur quoi portent habituellement nos interventions et sur quoi devraient-elles porter?
- Quels sont leurs comportements et questionnements habituels?
- Quand faut-il s'inquiéter d'un comportement et en référer à un service professionnel spécialisé?
- Comment parler d'agression sexuelles avec un/une jeune victime?
- Quels sont les pièges à éviter?

### Prix de la formation : CHF 490.-\*

\*(support de cours et collations incluses). Frais de repas à votre charge.

**Inscriptions** sur [www.masexualite.ch](http://www.masexualite.ch). Votre inscription sera effective dès réception du paiement (mention : formation adolescents) du prix de la formation.

Banque cantonale de Fribourg  
Ellen Weigand, [www.masexualite.ch](http://www.masexualite.ch)  
Rte de Lucens, 1683 Sarzens  
IBAN: CH36 0076 8300 1370 1860 8

**Frais d'annulation :**      *jusqu'au 5 avril : CHF 100.- de frais  
                                  jusqu'au 28 avril: 50% du prix de la formation  
                                  dès le 29 avril: 100% du prix de la formation*

### **Horaires et lieu de la formation**

- Les 12 et 13 mai de 9 à 16h (pauses incluses) ; accueil dès 8h30
- Espace Dickens, Avenue Charles Dickens 6, 1006 Lausanne

### **Formatrice invitée**

**Sophia Lessard** vient partager son savoir en Suisse pour la deuxième fois. La Québécoise est sexologue, formatrice et conférencière. Elle est également, hypnothérapeute ericksonnienne et maître praticienne en programmation neurolinguistique (PNL).



La sexologue est aussi l'auteure de plusieurs livres sur l'éveil sexuel des enfants et la prévention des abus, domaine dans lequel elle a commencé à se faire connaître. Elle a ainsi participé à la création du premier groupe thérapeutique canadien pour les 7 à 12 ans aux comportements sexuels inappropriés envers d'autres enfants, en collaboration notamment avec les Universités de Montréal et du Québec.

Aujourd'hui, Sophia continue à écrire des livres, à former des parents et des professionnels sur la sexualité des enfants et des adolescents. Cela dans le cadre d'un certain nombre d'organismes, associations, crèches, écoles, hôpitaux, etc. Elle reçoit aussi en consultation des enfants, des adultes et des couples, et organise des séminaires sur la sexualité [pour les femmes](#) et les couples.

Ses connaissances approfondies, ainsi que son authenticité, sa spontanéité, sa chaleur humaine et son humour lui ont valu de devenir également une chroniqueuse réputée et populaire sur plusieurs chaînes de radio et de télévision locales.

**Attestation:** une attestation de formation sera délivrée à la fin du cours.

\*\*\*\*\*

**Ma sexualité**

[www.masexualite.ch](http://www.masexualite.ch)

Le site francophone de l'information  
et de la formation en santé sexuelle

Ellen Weigand, directrice  
Rte de Lucens 2, 1683 Sarzens

N'hésitez pas à nous contacter  
pour tout complément d'information

Mob. + 41 (0)78 604 38 38

[info@masexualite.ch](mailto:info@masexualite.ch)

\*\*\*\*\*

**Ma sexualité.ch** a pour vocation l'information du public et des professionnels dans le domaine de la santé sexuelle.

C'est une source d'informations fiables, diffusées grâce à la publication de livres, ainsi que d'articles et d'actualités sur le site [www.masexualite.ch](http://www.masexualite.ch), tout comme dans les médias et sur les réseaux sociaux.

Ma sexualité.ch organise également des conférences et séminaires publics, ainsi que des formations à l'intention des professionnels.