

INTERVIEW

« Le pharmacien a un rôle important à jouer dans le domaine de la santé sexuelle »

Avoir une bonne santé sexuelle est tout aussi important que d'être en bonne santé. Dans cet aspect intime de votre vie, quel est le rôle du pharmacien ? Réponses avec le Dr Francesco Bianchi-Demicheli, sexologue et médecin au département de gynécologie des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG).

Sarah Wisard

Quels sont les principaux facteurs garantissant une bonne santé sexuelle ?

Une bonne santé sexuelle nécessite tout d'abord de ressentir un bien-être au niveau physique, psychique mais également relationnel et social. Cela veut dire, par exemple, qu'il est important d'exercer une activité physique régulière. En effet, c'est un fait scientifique que le sport améliore la santé sexuelle et a un effet positif sur la fonction érectile. Il convient également de veiller à avoir une alimentation saine afin de protéger son système cardio-vasculaire. On sait d'ailleurs que l'obésité est réputée pour être un des facteurs d'une mauvaise santé sexuelle.

Y a-t-il d'autres éléments qui rentrent en jeu ?

Oui. Si vous voulez avoir une santé sexuelle équilibrée, il est fortement recommandé d'éviter l'usage de drogues, d'alcool ainsi que la consommation de tabac. En effet, le tabagisme peut être impliqué dans le mécanisme qui conduit à une diminution de la fonction sexuelle. Bien évidemment, il est aussi important de se sentir bien dans son corps et dans sa tête. Enfin, le fait d'être dans une bonne relation de couple est un élément qui favorise une santé sexuelle saine.

Selon vous, quel est le rôle du pharmacien dans la santé sexuelle de la population ?

Je pense que le pharmacien a un rôle important à jouer dans le domaine de la santé sexuelle. Il peut aider à améliorer le dépistage d'un problème d'ordre sexuel. En effet, la pharmacie est un lieu où les gens parlent de leur santé librement sans avoir peur de poser des questions. Le pharmacien représente une interface professionnelle qui peut donc déceler un trouble et, selon les cas, conseiller au client de consulter un spécialiste, voire même un sexologue. De plus, les gens redoutent souvent d'aller chez le médecin, alors que dans une pharmacie, ils connaissent souvent le personnel et ont plus de facilité à parler de leurs problèmes. Je vois le rôle du pharmacien comme une véritable synergie entre le pharmacien, le médecin et le sexologue dans la prise en charge de la santé sexuelle.

La Pharmacie Principale propose dans ses rayons un stimulateur. Pensez-vous que ce genre de produit a sa place dans une pharmacie ?

Oui, je trouve l'idée très intéressante, car cela va pouvoir aider certaines personnes. Vous savez, beaucoup de gens n'osent pas aller dans un sex-shop. De plus, une pharmacie vend des produits qui procurent du plaisir, alors pourquoi pas des sex-toys. Mais il faut faire attention à ne pas proposer n'importe quelle sorte de sex-toys. Je pense, par exemple, que les produits à connotation clairement érotique n'ont pas leur place dans une pharmacie. Par contre, les sex-toys de qualité ont une efficacité reconnue sur les troubles du plaisir. Ils ont donc leur place dans le domaine de la santé sexuelle et l'offre professionnelle en pharmacie me semble être une belle opportunité pour beaucoup de gens. Cette initiative pourrait également aider à la normalisation de l'utilisation d'un objet pour son plaisir sexuel.

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence. »

(Définition de l'OMS)

2002

Les livres du Dr Francesco Bianchi-Demicheli sont en vente à la Pharmacie Principale

