

Livres de poche  
**Les sorties  
du mois**

*Les trois erreurs  
de ma vie*  
Chetan Bhagat  
10-18

*Les décisions absurdes*  
Christian Morel  
Folio essais

*Profanation*  
Jussi Adler-Olsen  
Livre de Poche

*Le dossier Odessa*  
Frederick Forsyth  
Folio Policier

*Un monde sans hiver*  
Francis Hallé  
Points Sciences

*Barbe-Bleue*  
Amélie Nothomb  
Livre de Poche

*Le bonheur conjugal*  
Tahar Ben Jelloun  
Folio

*Grands-parents,  
à vous de jouer*  
Marcel Rufo  
Livre de Poche

*Charlot, histoire  
d'un mythe*  
Daniel Banda  
Champs Flammarion

Ellen Weigand  
**«Elles n'osent pas  
parler de sexualité»**

**J**ournaliste indépendante et réputée pour son sérieux, Ellen Weigand a travaillé pour de nombreux quotidiens et hebdomadaires dans sa carrière. Et c'est tout aussi sérieusement qu'elle s'est penchée, à la demande de son éditeur, sur la sexualité des femmes. A 52 ans, cette célibataire domiciliée à Sarzens (VD) et par ailleurs bénévole à la Fondation école romande pour chiens guides d'aveugles, située dans le village voisin de Brenles, en est persuadée: ce livre correspond à un réel besoin.

**Pourquoi cet énième livre sur la sexualité, les femmes sont au courant aujourd'hui non?**

Justement pas. Et ce n'est pas un énième livre, c'est le livre sur la sexualité des femmes, ai-je envie de dire. En le lisant, elles apprendront comment elles sont constituées et découvriront aussi comment fonctionne leur sexualité. Pas seulement d'un point de vue physiologique, mais aussi psychologique, relationnel et socioculturel. On ne le sait pas, mais 50% des hommes et des femmes ont un problème sexuel une fois dans leur vie. Le plus souvent, ils imputent ça à la fatalité, à la lassitude de la vie de couple. Beaucoup ressentent une forme de culpabilité, alors que c'est peut-être, seulement, un problème d'ordre physique.

**Vous préparez la suite, un livre pour les hommes cette fois?**

Exactement, avec la même structure, la même méthode. Je me documente par le biais d'interviews réalisés avec le Dr Francesco

Bianchi-Demicheli qui travaille aux HUG, à Genève.

**Que pensez-vous de l'explosion du mamy-porn dans la littérature, avec notamment la trilogie 50 nuances de Grey, plus de 50 millions d'exemplaires vendus?**

Je ne l'ai pas lue. Je n'aime pas les phénomènes de mode. Cela dit, vu son succès planétaire, on peut se dire que ce livre a au moins un mérite: les femmes en ont beaucoup discuté entre elles. C'est ce qui leur manque. Souvent, elles n'osent pas parler de sexualité. Quelque part, avec un livre dont tout le monde parle, elles se sentent autorisées à s'exprimer sur le sujet.

Propos recueillis par J.-M. R.

*Ma sexualité (femme)*, Editions Médecine et Hygiène, prix conseillé: 16 fr.



DR

DR



Fabrice Midal,  
*Méditations sur  
l'amour bienveillant*, Audiolib,  
34 fr.

**Audio livre** La sélection des livres qui s'écoutent

**S**e relier à son cœur, réapprendre à s'aimer pour être présent non seulement aux yeux des autres mais à soi-même, tel est le cheminement proposé par Fabrice Midal, écrivain, éditeur et fondateur d'une école de méditation. Ces pratiques de qualité sont un cadeau à (s')offrir en cette fin d'année car, dit-il, «méditer, c'est prendre un rendez-vous avec soi, c'est en quelques sorte rentrer à la maison...»

**L**es chemins de Compostelle façon Rufin ne s'expliquent pas, ils se vivent de l'intérieur. Non pas une intériorité sans saveur ni texture, non: ils se vivent de colère, de rejet, d'indignation et de transcendance. Au fil de sa plume poétique, drôle et révoltée, l'auteur nous balade au gré de ses rencontres et des kilomètres parcourus. Lue par Vincent Schmitt, cette randonnée est un vrai bijou!

DR



Jean-Christophe  
Rufin, *Immortelle  
randonnée*,  
Audiolib, 35 fr. 50