

Météo de vendredi  
 Lausanne 2°C / 8°C

S'identifier  
 Rechercher...

Magazine Voyages Communauté Boutique S'inscrire

Actualités Internet Santé/Forme Loisirs/Maison Droit & Argent Services Club Petites annonces Jeux

Vous êtes ici: Accueil » Magazine » Actualités » Dernières actualités » Comment parler de sexualité à ses petits-enfants

## Comment parler de sexualité à ses petits-enfants

Dim, 01/02/2015 - 00:00. Mis à jour le Jeu, 01/10/2015 - 13:44

Réagir Version imprimable Envoyer



Catherine et Albert Ghiraldi ont parfois du répondre à des questions gênantes de la part de leurs petits-enfants. Auxquelles ils ont fait face le plus simplement du monde. © Corinne Cuendet

**Etre grands-parents, c'est aussi répondre aux interrogations des plus jeunes au sujet de leur corps. Un éveil qu'il s'agit d'accompagner au mieux. Témoignage et conseils.**

«Dis, comment on fait les bébés?» Ou: «Pourquoi j'ai pas un zizi comme mon frère?» Les grands-parents aussi peuvent avoir à répondre à ces questions de la part des **petits-enfants**. C'est le cas pour Catherine et Albert Ghiraldi. Le couple de retraités, domicilié dans la Broye vaudoise, passe beaucoup de temps avec sa petite-fille de 7 ans et son petit-fils de 5 ans. «Ses parents nous font confiance et nous nous racontons entre nous les questions et discussions avec les deux enfants, rapporte Albert. Sans susciter ce sujet, je réponds naturellement à leurs questions, qui viennent actuellement surtout de la part de mon petit-fils.»

Ainsi, lorsque le garçonnet lui a demandé si son sexe deviendra aussi grand que celui de son papa, Albert lui a expliqué qu'il grandira avec l'âge, comme le reste de son corps. «Il était tout content et m'a dit: alors j'aurais aussi un grand zizi! Et la discussion était close», sourit le grand-père.

### DERNIERS ARTICLES PUBLIÉS



01 jan 2016  
**Offrir une pause à son corps pour le relancer!**  
[0 commentaire](#)



18 déc 2015  
**On ne réveille pas un espion qui dort!**  
[0 commentaire](#)



11 déc 2015  
**Les somnifères, responsables d'Alzheimer**  
[0 commentaire](#)

**Abonnez-vous!**  
**1 AN: 68 fr. au lieu de 85.90 fr.**

**soit 21% d'économie**

Tous les articles de la dernière édition en ligne et des offres exclusives!

**Je m'abonne**

### ARTICLES LES PLUS LUS

1. Cures vaudoises cherchent amateurs de patrimoine
2. La pub qui a réussi à enlever les citadins dans les Grisons
3. Les onomatopées à la mode

«Lorsqu'il dort chez nous, il aime à se promener nu au réveil, raconte Catherine. Je lui dis simplement d'aller s'habiller, et je lui explique que lorsqu'il y a d'autres gens, il doit le faire aussi. Ma petite-fille est, elle, déjà plus pudique.»

Les questions et comportements de ces deux enfants font partie de la découverte naturelle du monde. Et y répondre de façon adéquate est primordial, souligne Sophia Lessard, sexologue québécoise \*:

«L'**éducation sexuelle** devrait faire partie intégrante de son **développement**, au même titre que les autres sujets qu'on lui apprend. Les enfants ayant reçu des informations adaptées à leur âge et qui peuvent en parler en famille vivront leurs premières relations sexuelles plus tardivement. Ils sont plus sélectifs dans le choix de leurs partenaires et utilisent davantage les moyens de contraception.»

## Les dangers du tabou

«Lorsqu'on ne répond pas, dévie la question ou qu'on le fasse en étant mal à l'aise, l'enfant le perçoit, note la Québécoise, qui donne aussi des conférences en Suisse sur l'éveil sexuel \*\*. Il va alors assimiler la **sexualité** à quelque chose de honteux, ce qui peut induire des comportements inadéquats plus tard. Ou il risque de ne pas oser raconter s'il fait l'objet de tels comportements, d'abus sexuels.»

«Cela m'est arrivé, poursuit Albert. J'avais 8 ans. J'étais avec des copains, un homme nous a attirés dans une grange et nous a montré son sexe. Mais je n'ai pas osé le dire à mes parents.»

Vous l'aurez compris: mieux vaut **avouer sa gêne** à l'enfant, quitte à lui dire qu'on lui répondra plus tard, quand on saura comment. Quand il s'agit de questions sur l'anatomie des filles et des garçons, des livres illustrés adaptés à l'âge de l'enfant sont un support utile.

Important aussi: nommer les choses précisément. «Un pénis est un pénis, une vulve une vulve, comme un nez est un nez, aime à dire Sophia Lessard. Utiliser des mots fantaisistes tel zizi signifie à l'enfant que les mots liés aux organes génitaux sont tabou.»

Par ailleurs, lorsque l'enfant vient avec des pourquoi et des comment, on peut lui demander d'abord ce qu'il en pense lui-même. Cela pour savoir où en sont ses connaissances et croyances et y adapter son discours.

Enfin, si en tant que parent ou grand-parent l'on est bien dans son corps et dans son couple, cela contribue aussi au sain développement de la sexualité de l'**enfant**. «Nous nous aimons depuis l'âge de 18 ans. Cela constitue certainement aussi un bon exemple pour nos petits-enfants», concluent ainsi Catherine et Albert.

*Ellen Weigand*

## Pour que tout se déroule en sécurité

L'**éveil sexuel** débute à la naissance. L'enfant découvre ses orteils, son nez et leur fonctionnement tout comme les régions de son **intimité**. Vers 2 ans, c'est la première période de questions. Apprendre de nouveaux mots lui permet de situer les éléments et de les distinguer les uns des autres. De 4 à 6 ans, les réponses aux pourquoi et comment servent à comprendre l'utilité des choses.

Vers 2, 3 ans l'enfant découvre aussi par hasard qu'il est agréable de toucher ses zones génitales. «C'est un peu comme lorsque l'enfant joue avec un nouveau cadeau», illustre Sophia Lessard. Pouvoir le faire librement à l'enfance contribue à une vie sexuelle adulte satisfaisante. Si toutefois l'enfant ne s'adonne plus qu'à cela, il faut s'en inquiéter. Cela peut être le signe qu'il a vu des images pornographiques ou assisté à un acte sexuel entre adultes ou encore qu'il a été incité malgré lui à des activités sexuelles par des enfants plus âgés.

L'exhibitionnisme infantile, autre passage normal, développe l'identité de genre et apprend les règles de la société en matière de **nudité**. Laissé libre de faire ses expériences en se promenant nu, l'enfant passera à l'étape suivante, devenant plus pudique.

4. Votre magazine fait peau neuve et devient **Génération!**

5. C'est la fête au Cervin! - 150 ans d'ascension du sommet mythique

## Restez alerté!

**Retraite, santé, jeux, concours, bons plans...**

suivez l'actualité de Génération Plus

Ok

Jouer au docteur fait partie de l'apprentissage du corps et de celui de l'autre, sans intention sexuelle aucune. Pour que cela se déroule au mieux, il faut toutefois en expliquer les règles à l'enfant: il ne doit jouer qu'avec des amis(e) de son âge, librement et en pouvant arrêter à tout moment, et en respectant «la règle des trous»: ne jamais introduire quoi que ce soit dans les divers orifices du corps. Surveiller le jeu de loin est aussi un gage que cela se déroule en sécurité.

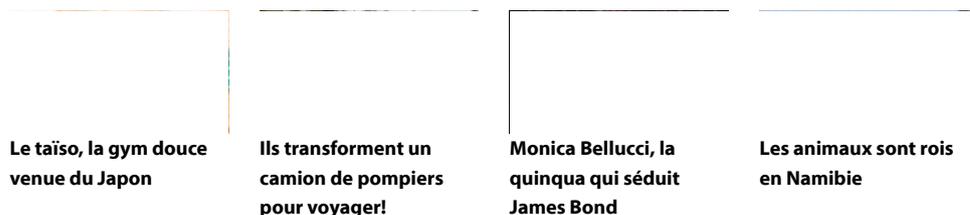
\* *J'explore*, Sophia Lessard, Stéphanie Glaveen, Ed. Sexprime, 2015

\*\* Sophia Lessard reviendra donner une conférence sur l'éveil sexuel des enfants en Suisse romande au printemps 2016. Infos: [www.masexualite.ch](http://www.masexualite.ch)

### Participez également à notre sondage:

Répondre aux questions de vos petits-enfants concernant la sexualité, c'est...<http://www.generations-plus.ch/?q=sondage/r%C3%A9pondre-aux-questions-de-vos-petits-enfants-concernant-la-sexualit%C3%A9-c%E2%80%99est>

### GALERIES PHOTOS DES DERNIERS ARTICLES



### LIRE AUSSI

#### Dernières actualités

8/01/2016

A 102 ans, elle court un marathon à 4000 mètres!

#### Dernières actualités

8/01/2016

Bob aime jouer le mafieux

### 0 COMMENTAIRE

Pour commenter

Identifiez-vous

## ABONNEMENTS

Recevez votre magazine chaque mois et profitez de l'ensemble des articles en ligne.

Bénéficiez de tarifs exclusifs sur la boutique et les voyages.

**Je m'abonne pour CHF 68.00 par an**

**DÉJÀ ABONNÉ?**

Gérez votre abonnement

### S'INSCRIRE À LA NEWSLETTER

Retraite, santé, jeux concours, bons plans, suivez l'actualité de Générations

Ok

## GROUPES RÉGIONAUX

Alpes Vaudoises

Bienne

Délémont

Fribourg

Genève

La-Chaux-de-Fonds

Lausanne

Martigny

Monthey

Montreux

Morges

Neuchâtel

Nyon

Sierre

Sion

Vevey

[Je m'abonne](#)

[FAQ](#)

[Qui sommes-nous](#)

[Contact](#)

[Impressum](#)

[Publicité](#)

[Mentions légales](#)

[Conditions générales](#)